

NATURAL

style

N. 238 MENSILE - APRILE 2023 - 3 EURO

Margot Robbie

IO E MIO MARITO
UNITI DALL'AMORE
E DAL SURF

BELLEZZA

CAPELLI LUCIDI
CON GLI ESTRATTI
DI ALOE E MIELE

VISO LUMINOSO
CON LE POLVERI
DI PERLE E ORO

MODA

TENNIS, CORSA, YOGA:
VESTITI COSÌ

CUCINA

4 RICETTE FIRMATE
DA ANTONIA KLUGMANN

BENESSERE

FANGHI TERMALI:
SCEGLI QUELLI
GIUSTI PER TE

ALLENA IL TUO CORPO
A PRODURRE LE NUOVE
MOLECOLE MAGICHE

IN BICI SICURI
CON I CONSIGLI
DEI CAMPIONI

I CIBI CHE AIUTANO
A SMETTERE
DI FUMARE

VIAGGI

EOLIE O LAPPONIA?
DIMMI CHI SEI, TI DIRÒ
DOVE STARAI BENE

LA DIETA GOLOSA SALVA-CUORE

SÌ ALLE UOVA, SÌ AL CIOCCOLATO:
NEL NOSTRO MENÙ DI 7 GIORNI
TANTO GUSTO E POCHE RINUNCE



CAIRO EDITORE

a cura di
CHIARA DALL'ANESE
Giornalista scientifica
di *Natural style* e *F*



Mai provato il foraging?

Come si riconosce un'erba spontanea commestibile? Cosa è importante sapere quando si va per boschi? Valeria Margherita Mosca, ricercatrice ambientale e antropologa culturale, lo spiega nel libro *Alla ricerca della natura selvatica. Guida pratica al foraging conservativo* (Fabbri ed., 17 euro). Quest'attività, che consiste nella raccolta di erbe, vegetali e radici spontanei rispettando l'ambiente, permette non solo di esplorare gli ecosistemi senza danneggiarli, ma anche di conoscere sapori nuovi e sperimentarli in cucina.

Un prodotto mille impieghi

Con i detergenti multiuso, pulisci ogni superficie. Risparmi spazio e soldi. E non rischi, con i nostri consigli

Bagno, cucina, superfici dure. Stanca di tenere in casa un flacone di detergente per ogni ambiente domestico? Passa al pulitore multiuso. Fabrizio Zago, chimico industriale, ci spiega come agisce e perché può essere una buona soluzione per risparmiare, rispettando l'ambiente.

«A differenza di altri Paesi, in cui il detergente *all purpose cleaning* si impiega da anni, in Italia abbiamo chiamato questa tipologia di prodotti prima lavapavimenti e poi detergente per superfici dure. Il multiuso, tuttavia, ha una formulazione molto precisa. Ha un pH – misura dell'acidità di una soluzione – elevato, che permette di rimuovere in maniera decisa lo sporco. Inoltre, contiene solventi che, nel momento in cui il prodotto viene spruzzato sulla superficie da pulire, solubilizzano i grassi depositati su di essa, in modo che il panno o la spugna li possano rimuovere con facilità».

I pulitori multiuso, solitamente, sono venduti all'interno di flaconi dotati di beccucci spray, in modo che possano essere vaporizzati. Questo, tuttavia, potrebbe comportare qualche criticità: «Quando si spruzzano questi detergenti, si forma nell'aria un aerosol con miliardi di particelle, che vengono respirate. Dal momento che l'inalazione ripetuta di solventi con queste caratteristiche potrebbe provocare bronchiti e irritazioni – anche



serie – delle vie respiratorie, un buon consiglio è di utilizzarli sempre tenendo le finestre aperte, o comunque di areare le stanze dopo averli usati. Oppure, potendo scegliere, è meglio preferire i prodotti schiumosi, fatti in modo che le particelle dell'aerosol rimangano inglobate all'interno della bolla di schiuma».

Il fatto che non si risciacquino può costituire un problema? «La dose erogata a ogni spruzzo corrisponde a circa uno o due millilitri di prodotto, ma dal momento che per rimuovere lo sporco vanno strofinati, una volta deteresa la superficie questi vengono assorbiti quasi interamente dallo straccio o dal panno di carta. Sono formulati per essere pronti all'uso, e questo è un vantaggio: un po' come i prodotti predosati, non vanno diluiti come alcuni detersivi liquidi, e così si utilizza solo la quantità che serve. Si risparmia spazio, tempo e denaro e si fa anche una scelta giusta per l'ambiente, perché più un prodotto è efficace, più si riducono gli sprechi di energia e materie prime».

Scelte sicure



1 La Pellicola in cera d'api di Nuts Innovations (17,90 euro su schoenhuber.com) ha un'anima di cotone bio. Perfetta per i cibi, traspirante e antibatterica, si riutilizza più volte: basta sciacquarla in acqua fredda con sapone ecologico.

2 L'estratto Propolis, della linea Benessere delle piante Il Paese Verde (7,40 euro), potenzia le difese contro funghi e batteri. Attra anche le api, favorendo l'impollinazione.

3 Come tutti gli accessori della linea To Go Organic di Lékue (20,90 euro), il contenitore Jar è realizzato con materiali biologici o riciclati, come le fibre di legno. Completo di cucchiaino, è perfetto per portare con sé vellutate e zuppe.

4 Agrumi, garofano, lavanda: bouquet floreale per il profumo per il bucato Odour Off di Horomia (22,50 euro). Si aggiunge in lavatrice, in asciugatrice o nella vaschetta del bucato a mano.